# 一般社団法人 新潟県公認心理師会

## 会員の学術・技能の向上に関する事業
## 令和５年度研修会 ： 公認心理師の必要必須
### 第１回研修会のご案内　～公認心理師のアセスメント・カウンセリングにおける必要必須～

# テーマ“ 心理臨床の基礎と実践 ： 認知行動療法を学ぶ ”

### ・・・認知行動療法の基本的考え方と支援の実際・・・

記

**１　開催趣旨**

さまざまな現場で働く公認心理師ですが、理想的には、クライエントのニーズや現場の状況に合わせて、柔軟性をもって適切に心理的支援を組み立てていく、ということが必要なのではないかと考えます。そのためには心理学の基礎的な理論をしっかりと学び、消化した上で、役立つ支援を組み立てる日頃の練習が必要と思われます。この度は、新潟大学人文社会科学系准教授の佐藤友哉先生にお越しいただき、認知行動療法の基本的な考え方をご講義いただき、現場で用いていけるための練習を行います。架空事例やグループディスカッションにて、認知行動療法の基本的考え方を学び、会場参加の方もオンライン参加の方も、これからの実践のためにたくさん練習し、ディスカッションしてみましょう。

**２　プログラム**

(1) 日　時　令和５年　９月　17 日（日）10 時 30 分～16 時 30 分　受付開始 10 時より

(2) 会　場　新潟ユニゾンプラザ　大会議室
新潟市中央区上所 2-2-2　　℡ ： 025-281-5511
及び zoom によるオンライン

(3) 参加方法及び参加定員
a.　会場参加　50 名
b.　zoom によるオンラインでの参加　90 名
※ zoom 視聴のオンライン環境は、各自でご用意願います。

(4) 内　容　　講師：新潟大学人文社会科学系　　佐藤　友哉　先生

10 ： 30 ～ 12 ： 00　「認知行動療法の基本的考え方」
・・・　休憩 60 分　・・・
13 ：00 ～ 16 ： 30　認知行動療法の支援の実際①
認知行動療法の支援の実際②
質疑応答

いずれの時間にも，架空事例を提示し，
小グループによるディスカッション　あるいは　ブレイクアウトルームセッションを行う予定です。

**３　参加対象**

（1）会員及び準会員

（2）会員・準会員以外の公認心理師有資格者及び受験資格を有する者

**４　参加費**

（1）会員・準会員の方は参加費無料

（2）会員・準会員以外の方は 3,000 円

**５　申込方法**

今回は、E-mail または Google フォームでのみの受付にさせていただきます。

＊E-mail で申し込まれる方は、次の必要事項を明記し、当会事務局宛に送信願います。

事務局研修専用メールアドレス kenshu-ncpp2019@ncpp.sakura.ne.jp

1）氏名　　2)氏名のふりがな　　3）所属　　4）会場参加　or オンライン参加

5）オンライン参加の場合 zoom 接続に用いるメールアドレス

6）緊急時連絡電話番号等：zoom の接続不具合時に連絡をとるため、固定電話番号、携帯電話番号 また zoom 接続に用いる以外の緊急連絡対応可能なメールアドレスをお知らせください。

7）参加区分：会員・準会員(無料)　or　会員・準会員以外(3,000 円)
のいずれかをお知らせください。

8）臨床心理士の方は登録番号　　9）その他連絡事項

＊Google フォームを用いる方は、以下の URL か、この頁末尾の QR コードからお申し込みください。
https://docs.google.com/forms/d/1YkGeRzyAtZvn7t7-4tQzYC5h_1WRcO9B-1wm9NPSjns/edit?pli=1

＊この度の研修会は、臨床心理士資格更新ポイントの申請予定です。

会員・準会員以外の方は、申し込みとあわせて参加費 3,000 円の振込をお願いいたします。
振り込み先は、次の通りです。

〇郵便局をご利用の方

加入者名：一般社団法人 新潟県公認心理師会 口座番号：００５７０－１－５３６１２

青色の払込取扱票にご記入の上現金送金、もしくは口座間送金をご利用ください。

〇郵便局以外の金融機関をご利用の方

ゆうちょ銀行 〇五九（ゼロゴキュウ）店（059）　当座 ００５３６１２ にお振込みください。

＊参加申込、参加費振込の締切は、R５年９月 10 日（日）までといたします。

申込用 QR コード