

第6期 産業メンタルヘルス 通年セミナー

産業現場での臨床技術について体験を通じて理論と実践を学びます。

分かりやすくていねいに解説したうえで、実践的な習得を目指した演習を行います。

産業保健職のみならず、医療・教育・福祉・開業領域ではたらく人の支援をしている相談援助職の方におススメです。

01

働く人に効果的な
支援ができる10の
テーマ

【知識編（動画）】

【実践編（ライブ）】

各回で1つのテーマを扱います。

【知識編】は、期間中何度でも
視聴可能です！

02

「産業メンタルヘルス
コンサルタント」
認定資格
を取得できます！

知識編・実践編

全10回受講された方が
対象です。

03

《第6期の会》

誰でも交流会（年10回）
に参加できます。

質問がある方、他の参加者
と交流したい方など交流会
にぜひご参加ください！

① 開催スケジュール

第1回	5月	産業領域での「見立て」を学ぶ～EAPアセスメント～
第2回	6月	産業保健・EAPの基礎～職場のメンタルヘルス対策とは～
第3回	7月	職場復帰支援の勘どころ
第4回	8月	相談記録の書き方入門
第5回	10月	ハラスメント相談員のための基礎知識
第6回	11月	人事/管理職への効果的なアプローチ ～マネジメント・コンサルテーション
第7回	12月	産業保健職向け労働法セミナー
第8回	1月	精神障害者・発達障害者の就労支援を考える
第9回	2月	ストレスチェックの基礎知識と活用方法
第10回	3月	CISM ～職場の事故・自殺・災害時の危機介入～

② 参加費

全10回 参加費（税込み）		
チケット	Mリスト会員	一般
知識編のみ	¥47,520	¥51,920
実践編のみ	¥47,520	¥51,920
知識編+実践編	¥95,040	¥103,840

単回 参加費（税込み）		
チケット	Mリスト会員	一般
知識編のみ	¥5,940	¥6,490
実践編のみ	¥5,940	¥6,490
知識編+実践編	¥11,880	¥12,980

③ 参加対象者

- ① 守秘義務のある有資格者（臨床心理士・公認心理師・保健師・PSW等）
 - ② 臨床心理士・公認心理師資格取得見込みの人+大学院生
 - ①または②に該当し、働く人の相談支援に関心のある方。
- ＊臨床心理士資格更新のためのポイント取得できます。



メイン講師 近藤雅子

・労務トラスト
・臨床心理士／精神保健福祉士／
・公認心理師／CEAP
・産業メンタルコンサルタント
・東京産業保健総合支援センター
メンタルヘルス対策促進員



第6期 産業メンタルヘルス通年セミナー全10回

回	タイトル	知識編(配信期間)	実践編	概 要
1	産業領域での【見立て】を学ぶ EAPアセスメント	2026/3/31 まで	5/24 (土)	働く人の初回面接では、どこに着目して、どのように見立てるのか、職場での精神症状の影響をどのようにアセスメントするのか、などを学びます。
		近藤雅子 臨床心理士・精神保健福祉士		
2	産業保健・EAPの基礎知識 ～職場のメンタルヘルス対策とは～	2026/3/31 まで	6/14 (土)	知識編は、産業領域の初心者必須！職場のメンタルヘルス対策の仕組みと実際について学びます。実践編は、EAPの歴史や実際の業務について学びます。
		近藤 雅子 臨床心理士・精神保健福祉士	竹内 一器 臨床心理士・公認心理師	
3	職場復帰支援の勘どころ (公開収録6/17)	公開収録後～ 2026/3/31	7/26 (土)	復職判定の実際や、「事例性」「疾病性」などの職場のメンタルヘルス対策の原則について学びます。実践編では、復職準備性確認の面接の演習を行います。
		近藤雅子 臨床心理士・精神保健福祉士		
4	相談記録の書き方入門 (公開収録5/13)	公開収録後～ 2026/3/31	8/30 (土)	アメリカでの臨床経験が長く、日本のEAP企業での経験もある八木先生から、ベストセラー「相談援助職の記録の書き方」を元に産業領域での記録について学びます。
		八木 亜紀子 米国カリフォルニア州臨床ソーシャルワーカー 精神保健福祉士 公認心理師		
5	ハラスメント相談員のための 基礎知識	2026/3/31 まで	10/18 (土)	ハラスメント相談は一般の相談支援と異なり、コツがあります。知識編でまずハラスメントの定義を学び、実践編では相談フォームを使ってロールプレイを行います。
		近藤雅子 臨床心理士・精神保健福祉士		
6	人事・管理職への効果的なアプローチ マネージメント・コンサルテーション	2026/3/31 まで	11/15 (土)	上司や人事からの、メンタル不調者に関する相談に、どう対応するのか、コンサルティングの手法を学び、具体的な事例を元にワークを行います。
		近藤雅子 臨床心理士・精神保健福祉士		
7	産業保健職向け 労働法セミナー	2026/3/31 まで	12/20 (土)	基本となる安衛法、長時間残業など制度について事例からわかりやすく学びます。実践編は、復職後によくある勤怠管理の問題などについて事例を検討します。
		村上 剛久 特定社会保険労務士	近藤 雅子 臨床心理士・精神保健福祉士	
8	精神障害者・発達障害者の 就労支援を考える	2026/3/31 まで	2026/1/17 (土)	職場での精神障害者・発達障害者への対応について学びます。職場への介入や、上司への対応について、心理職がどのような役割を果たせるのか検討します。
		照山 恵 公認心理師・精神保健福祉士 障害者職業カウンセラー主幹	近藤雅子 臨床心理士・精神保健福祉士	
9	ストレスチェックの基礎知識 と活用方法	2026/3/31 まで	2026/2/14 (土)	知識編では、制度の概要や実施方法、最近の課題を学び、実践編では、集団分析の見方や活用方法、高ストレス者への面接対応について考えます。
		菅原 奈都美 臨床心理士・公認心理師	近藤 雅子 臨床心理士・精神保健福祉士	
10	CISM ～職場の事故・自殺 ・災害時の危機介入～	2026/3/31 まで	2026/3/14 (土)	職場での死亡事故や自殺、災害など、突発的な緊急事態における心理的なストレスをコントロールする手法「CISM(Critical Incident Stress Management)」を学びます。東日本大震災の被災地支援の活動に携わり、企業の自殺案件等、経験ある講師が担当いたします。
		近藤雅子 臨床心理士・精神保健福祉士		

* 日程、講師等は変更になる場合がございます。